Contact44

Juin 2021 N°2

Bulletin de l'Association Nationale de Retraités
Groupe Loire-Atlantique

Edito

Cher(es) adhérent(es),
J'espère avec tout le comité ANR44 que vous allez bien malgré la Covid 19 ! Nous avons toutes et tous été touchés de près ou de loin : santé, vie de famille, vie sociale. L'ANR 44 se veut optimiste ! Aussi vous trouverez ci-après de nombreuses activités afin de nous rencontrer et nous divertir sans oublier notre assemblée départementale qui se tiendra à Haute-Goulaine le 30 septembre.
Beaucoup de plaisirs sont à venir. Alors venez nombreux à ces rendez-vous. Prenez soin de vous ! A bientôt
Yves le Leuch Président du 44

En attendant de partir en voyage, on peut goûter à l'Italie en allant à Clisson !

Assemblée départementale repoussée au 30 septembre

Le comité ANR de Loire-Atlantique a décidé en réunion à Vertou le 4 mai (tout le monde est vacciné), d'organiser son assemblée départementale (AD) le 30 septembre 2021 à Haute-Goulaine. Lors de cette AD nos bilans, d'activités, comptables, sociaux des années 2020 mais aussi de 2019 vous seront présentés. Le renouvellement des membres du comité devra aussi être validé.
L'assemblée départementale, comme le dit le président dans son édito, est aussi un temps de partage et de convivialité donc un repas et une animation seront proposés aux participants. Mais si en août ou début septembre le virus redevenait méchant, nous serions amenés à annuler pour la seconde fois cette manifestation. On croise les doigts !
Daniel Bertrand

En attendant la reprise… Informez-vous !

En attendant des jours meilleurs, vous pouvez lire ou naviguer sur Internet.
Pensez à aller sur le site ANR anrsiege.fr. Il est actualisé régulièrement et depuis quelques jours une page Facebook est apparue. Certains d'entre vous y « participent » déjà. Continuez !
Une lettre numérique mensuelle est aussi à votre disposition avec des infos « toutes fraiches ». Inscrivez-vous sur le site du siège « page d'accueil » rubrique « newsletter ». Pour ceux, passionnés par la « défense des adhérents », une lettre est réalisée chaque mois. Elle est en ligne sur la page d'accueil « FLASH INFO ».
Sans oublier le site internet du 44. Malheureusement nous n'avons que peu d'activités à nous mettre sous la dent. Il est néanmoins mis à jour régulièrement. Allez-y !

Adhésion 2021 : Pour les retardataires !

Nous vous rappelons que l'adhésion annuelle doit être réglée **avant le 31 mars de l'année**. Certains ont pu oublier ou ont eu un empêchement, il est encore temps de faire le nécessaire.
Vous adressez votre chèque à Thérèse Sternat
19 avenue de la Frégate 44980 Sainte Luce-sur-Loire. Téléphone : 02 51 85 04 47
Le taux des cotisations pour 2021 : Adhérent **« couple »** : 35 euros Adhérent **« individuel »** : 22 euros

Coupon à envoyer… ……**Règlement de la cotisation 2021**
Nom : Prénom : N° d'adhérent :
Nom : Prénom :
Adresse postale :
Code postal : Ville :
Adresse mail internet :
Cotisation « individuel » : « couple » :

Activités : On repart !

La journée Plein air est proposée pour le mercredi 8 septembre 2021

Vous êtes invités à une journée loisirs et retrouvailles autour d'un buffet copieux au kiosque du Loiry parc de Vertou. Les marcheurs peuvent démarrer à 10h pour arpenter le parc. Et dès midi, apéro servi aux frais de l'association puis repas pique-nique proposé pour une participation de 10€ sur inscription préalable (voir coupon-réponse joint au Contact44). Les activités de l'après-midi sont libres. Renseignements Odette Gendron au 06 85 44 17 82.

Le rallye pédestre sur Nantes-Centre

Plusieurs fois reporté, le rallye pourrait avoir lieu fin septembre-début octobre dans le centre de Nantes. Les personnes initialement inscrites seront contactées en priorité. Puis si succès, un nouvel appel à participation serait proposé dans le journal de septembre 2021.

Repas dansant

Il est prévu **le 18 novembre 2021**. Marcel Delanoue propose d'aller se retrouver au restaurant le St Laurent à Petit Mars avec des tarifs un peu plus légers car ce sera notre « retour » après deux ans de diète… Le coût sera de 30 euros par personne (repas, animation et salle comprise). Animation : Patrice Trochu et sa chanteuse.
Au menu : poisson du retour du marché, beurre blanc à l'orange, tagliatelles de carottes et courgettes au cumin. Ballotine de volaille aux champignons, gratin de pomme de terre et butternut à la muscade, fricassée de champignons et marrons à la sauge. Brie aux fruits secs. Poire pochée aux épices, mousse au chocolat à la fève de Tonka. Sorbet vanille pécan. Café et vins. Bon appétit ! Inscriptions en septembre.

Réunion avec un notaire : envisagée pour courant octobre 2021. Plus d'information dans le bulletin de septembre.

POUR S'INFORMER

Le Portail Malin du Groupe La Poste

En 1 clic retrouvez toutes les informations qui vous concernent en consultant les offres et prestations des retraités, sociales ou culturelles.
Site : www.portail-malin.com *Utilisateur* : offre *& Mot de passe :* sociale
 Activités sociales de La Poste 0 800 000 505 choix 2 (gratuit d'1 fixe) Aussi, le dernier magazine des postiers retraités riche d'informations sur vos associations. Également en ligne sur le site *«Portail-malin».*

Le Comité Social Economique accessible aux retraités d'Orange

Portail d'informations sur les prestations sociales et culturelles
Aides aux activités (sport, abonnements magazines, piscines, cinéma, carte de pêche…) Ou carte « scènes et sorties » pour des places de spectacles à tarifs réduits. Prix négociés avec des organismes de vacances.

Offre sociale : Informations détaillées sur le site internet.
Site : ce-orange.fr - 0 810 007 221

Info La Poste en région

A Laval, les facteurs livrent des repas au domicile des seniors

En partenariat avec La Poste, un traiteur Lavallois propose depuis cet été à ses clients seniors un nouveau service : la livraison de repas à domicile par le facteur.
L'innovation est déjà un franc succès. *« Ce service ne vient pas faire concurrence aux CCAS ou autres entreprises et associations qui œuvrent déjà dans ce domaine. Dans un contexte de population vieillissante, La Poste s'inscrit en effet en complément des dispositifs existants » souligne le directeur des ventes des Pays de La Loire »*

Quelques chiffres *:* 1,4 million de lettres distribuées chaque jour dans la région - trafic en baisse de 15%
71 000 colis distribués chaque jour - trafic en hausse de plus de 30%.
Plus de 2000 véhicules électriques
330 000 : c'est le nombre de colis traités par les postiers dans la région pour la seule journée du 16 décembre 2020, la plus importante de la période. Soit une hausse de 50% par rapport à la même journée de 2019 !

Orange et la fibre optique

En Loire-Atlantique ça câble !

La **Loire-Atlantique (44)** devrait être intégralement couverte en fibre optique d'ici 2024.
Cet objectif de couverture à 100% sera réalisé grâce aux efforts des opérateurs commerciaux nationaux qui déploient la fibre dans les zones denses et les collectivités qui se sont organisées pour offrir le très haut débit sur tout le territoire.
Selon les dernières données de l'ARCEP au 1er janvier 2020, **environ 45%** des locaux du département étaient éligibles à la fibre optique FTTH (Très haut débit), ce qui représente 339 137 locaux raccordables FTTH.
La ville de Nantes est quant à elle classée en zone très dense en raison de sa forte densité de population.
Orange est à la fois présent dans Nantes, dans toutes les zones AMII (Appel à Manifestation d'Intention d'Investisseur) du département en tant que primo ou co-investisseur et dans la zone RIP (Réseau d'Initiative Publique) –projet porté par une collectivité - où il déploie via sa filiale « RIP 4 ».
SFR n'est pour l'instant présent en Très Haut Débit qu'autour de l'agglomération de Nantes. Il devrait arriver sur d'autres communes puisqu'il dispose d'un accord de co-financement avec Orange sur certaines villes.
D'autre part, SFR dispose d'un réseau fibre à terminaison coaxiale (câble) étendu, sur la ville de Nantes uniquement. Environ 116 480 lignes sont éligibles au très haut débit (plus de 30 Mb/s), soit 94% des logements de la ville.
L'ARCEP, le régulateur des télécoms, a classé la plupart des grandes villes françaises en Zone Très Denses (ZTD), ce qui est le cas de Nantes dans le département.
En conséquence, chaque opérateur doit déployer son propre réseau. Ainsi, Orange, SFR et Free déploient chacun un réseau jusqu'au point de mutualisation qui se trouve au pied des immeubles ou dans une armoire à proximité des habitations.

Nouveau : « Orange Téléphone »

Pour reprendre le contrôle de son téléphone, Orange propose une application gratuite baptisée « Orange Téléphone » qui permet de mieux gérer ses appels.
. Protégez-vous des appels spams
. Mettez fin aux appels intempestifs et au démarchage téléphonique ! L'application permet de détecter les appels indésirables avant de décrocher. Vous pouvez aussi bloquer un numéro et le signaler pour ne plus être dérangé.
. Découvrez qui vous appelle avant de décrocher
Un appel provenant d'un numéro inconnu ? Avec l'annuaire inversé, identifiez quelle entreprise vous appelle en temps réel.
. Soyez informé du prix de vos appels
. Avant de passer votre appel vers un numéro surtaxé, Orange Téléphone vous avertit des coûts supplémentaires de votre appel. Plus de mauvaises surprises sur la facture téléphonique !

Orange et sa Fondation

Depuis 30 ans Orange et sa fondation sont engagés aux côtés des personnes atteintes de troubles du spectre autistique et de leurs familles.
Depuis 1991, la Fondation est la seule fondation d'entreprise à faire de l'autisme un axe de mécénat. En 30 ans, 30 millions d'euros ont permis de soutenir plus de 2350 projets en France dont 200 programmes de recherche, 1450 structures d'accueil et 24 initiatives d'habitat inclusif. Chaque année, 3 500 personnes bénéficient du soutien de la Fondation Orange dans le domaine de l'autisme

Nos aînés

Avoir 100 ans à l'heure du COVID, la galère !

Cette année, j'ai dans mes visites un centenaire à fêter. Pas de chance, le Covid est là et les restrictions sanitaires drastiques à appliquer. Finalement, avec l'accord de sa fille, j'ai pu rendre visite, jeudi 8 avril 2021, à Monsieur Cahier, de Thouaré. Masque, gel et distance de rigueur. Il habite à 5kms200 de chez moi, donc en-dedans des 10 kms à respecter. Tout est réuni et, en présence de ma photographe Thérèse, j'ai passé une heure très agréable avec lui et son fils. Je ne l'avais pas vu depuis décembre 2019 mais il aime toujours blaguer et a gardé sa bonne humeur. Au fil du bavardage, il a retracé des souvenirs de sa jeunesse, de son travail à la Poste, Nantes gare, le service de nuit, le Nantes-Paris, le Nantes-Lyon/ Quimper / Bordeaux, les bureaux de Fulton et Ste Luce, le dernier. Il est retraité depuis 40 ans.

Et dans les sujets divers abordés, j'ai même eu droit à un cours sur le lait ribot. Il reste au courant de l'actualité, sa préoccupation du moment : que va-t-on devenir ? Il a également à portée de main, près de son canapé, sa radio branchée sur sa station favorite, RTL. Pas trop gourmand, il a reçu les chocolats ce matin-même et on en a eu la primeur, excellents. Et le lendemain, jour J de sa naissance, un repas de famille selon les normes exigées est prévu. On sait même qu'il y aura des huîtres et du poisson beurre blanc, qu'il affectionne particulièrement. C'était un vrai plaisir de le voir. Bonne continuation, Monsieur Cahier. **Odette Gendron**

Jean-Marie Cahier venant de recevoir sa carte d'anniversaire et le bouquet pour ses 100 ans offert par l'ANR et porté par Odette, la bénévole

Période compliquée pour l'association !

Nous vivons une période particulièrement difficile. Impossible de se rencontrer, de voyager. Toutes les activités sont à l'arrêt. Nous aimerions tellement reprendre nos activités. A partir du 15 mai et surtout à partir de juin, quelques activités pourraient reprendre. Puis ce sera l'été. Dans quelle situation nous serons à la rentrée de septembre ! Tous ceux qui souhaitaient se faire vacciner le seront-ils !

Autre nouvelle pas réjouissante du tout ! La Poste va supprimer le COGAS en 2023. Ce qui signifie que le social sera géré différemment, sans doute sous forme de CE (Comité d'entreprise) comme chez Orange. Le plus inquiétant ce sont les suppressions envisagées des aides financières aux associations et sans doute aussi les aides pour les locations de bureaux comme les nôtres à Vertou. Nous sommes actuellement « logés » gratuitement avec un bureau et une salle pour nous réunir tous les mois. Il faut savoir que la subvention allouée à l'ANR44 est d'environ 9 000 euros pour l'année… Sans aucun doute les cotisations seront réévaluées dans les années à venir pour compenser un peu le manque !

Daniel Bertrand

Les 160 colis de chocolats de Réauté ont eu beaucoup de succès

Entraide et pandémie

Des œufs de Pâques pour nos ainés

A défaut de chocolats distribués aux aînés à Noël, des groupes départementaux de l'ANR ont choisi de porter des œufs en chocolat à Pâques l

« En raison de la pandémie qui perdure il ne nous a pas été possible de vous rendre visite comme promis par le président du groupe. Déjà annulée au moment de Noël, cette visite à nos aînés est tous les ans très attendue. Elle s'est transformée cette année en un portage de colis de chocolats (photo) et d'œufs de Pâques par le facteur » souligne, désolée, Françoise, la responsable de L'Entraide et du Social » au sein du groupe ANR44.

Informés par téléphone par le visiteur social de l'arrivée du colis, tous les nonagénaires (plus de 160) étaient dans l'attente du passage de La Poste que ce soit à la maison, en appartement ou en Ehpad. **DB**

LA Lettre d'info

Association Nationale de Retraités

Actualités Evènements Bons Plans

Mai 2021

Tous les adhérents de l'ANR peuvent s'inscrire à **La Lettre d'INFO** numérique qui parait tous les 8 de chaque mois. Allez sur le site internet du siège et remplissez le formulaire « newsletter ». Vous la recevrez sur votre adresse mail.

Entraide

« Notre rôle est de rencontrer et dialoguer »

« En tant que visiteurs sociaux notre rôle est de rencontrer /:dialoguer » souligne Françoise Gamess, la responsable de l'Entraide et Social.
Ce début d'année 2021 comme une grande partie de 2020, en raison de la pandémie, est un désert de la communication.
Nous avons quand même pu faire un petit clin d'œil à nos ainés en leur faisant parvenir des colis de chocolats pour Pâques. C'est peu, d'autant que certains avaient oublié que ce cadeau leur était envoyé par l'ANR. Cette action fut précédée par des appels téléphoniques, malheureusement pour quelques-uns le n° d'appel étant erroné ou supprimé, ils n'ont pu être avertis. Pour d'autres, en raison d'absence, le colis n'a pas été distribué ou même a disparu. Heureusement sur les 161 destinataires peu de disfonctionnements et beaucoup de reconnaissance.
Nota : Au sujet des quelques colis non distribués, ce sont les membres du Comité (après la réunion du 4 mai) qui se sont convertis « en facteur » pour le plus grand plaisir des derniers nonagénaires qui n'avaient pu être joints.
Françoise Gamess

Le bien-être commence à 65 ans

Malgré le contexte sanitaire très anxiogène, les plus de 65 ans déclarent ressentir plus de bien-être une fois qu'ils sont à la retraite, révèle une enquête Ipsos menée en août 2020 en France, Allemagne, Belgique. 70% des français de plus de 65 ans jugent en effet que la vie est source de plaisir. Le secret ? Ils ont plus de temps pour s'occuper d'eux et ont appris à écouter davantage leur corps. « Même au-delà de 80 ans, la majorité des seniors ont le sentiment de ne pas avoir changé, s'estiment épanouis et ont toujours autant d'envie de découvrir et de s'amuser » note l'institut qui souligne cependant un sentiment d'isolement accru par le confinement et les mesures de restrictions ainsi que les difficultés d'accès aux services publics et de proximité (commerces, médecin, etc.).

27,1 milliards d'euros : c'est le montant que devrait atteindre le déficit de la sécurité sociale en 2021 !

A quand un indice des prix ressenti ?

Comme on parle maintenant de température réelle et température ressentie, il pourrait en être de même avec l'indice des prix INSEE. Il nous a valu la revalorisation de nos pensions de 0,4% au 1er janvier 2021. Force est de constater que les dépenses contraintes augmentent plus : +1,93% à partir de février pour l'électricité, 5,01% à partir de mars pour le gaz après une hausse de 3% en février. Mutuelle et assurances ne sont pas en reste.
Mutuelles : Depuis le 1er décembre, il est possible de résilier sans frais et à tout moment sa mutuelle, dès lors que le contrat a plus d'un an. Cette mesure expliquerait la hausse importante attendue en 2021, les assureurs anticipant l'effet de la résiliation assouplie. Source FGR

Nota : la MG augmente ses tarifs de 2,5% en 2021, quels que soient l'âge et la garantie santé de l'adhérent et on conserve le bénéfice de l'ancienneté de l'adhésion à la MG.

Violences conjugales

Mise en place du bracelet anti-rapprochement

Destiné à tenir éloignés les conjoints et ex-conjoints violents, le bracelet anti-rapprochement est entré en vigueur en fin d'année 2020. Il se met en place progressivement dans toutes les régions et devrait être généralisé à l'ensemble du territoire. Administré sur décision d'un juge, ce dispositif géolocalise les potentiels agresseurs et déclenche un système d'alerte lorsque ces derniers s'approchent de leur victime.

Internet

Les enfants « influenceurs » mieux protégés

La nouvelle Loi d'octobre 2020 encadre le travail des moins de 16 ans dont l'image est diffusée sur les plateformes de vidéos en ligne comme Youtube, Tik Tok ou Instagram. Elle vient combler un vide juridique, car rien n'était prévu jusqu'alors pour protéger leurs revenus jusqu'à leur majorité. Elle leur ouvre également le droit à l'effacement numérique, qu'ils pourront exercer seuls sans leur parents.

Assurance Maladie

Attention aux appels, mails, SMS frauduleux

L'Assurance Maladie met en garde les assurés contre des appels téléphoniques, l'envoi de courriels et des SMS frauduleux dont les auteurs se font passer pour l'Assurance Maladie. Il faut être très vigilant ! Comment reconnaitre ces sollicitations malveillantes ? Quels sont les bons réflexes à adopter pour se protéger ? Comment signaler des contenus ou des comportements illicites ? Pour en savoir plus, rendez-vous sur ameli.fr : rubrique Droits et démarches/principes généraux
Téléphone CPAM Loire Atlantique : 3646 ou 01 84 90 36 46

Vacances avec VTF
Un contrat passé avec l'ANR

Nous venons de recevoir leur dernière publicité !

En avant-première, découvrez notre nouvelle brochure groupes Printemps Eté Automne 2022

Évadez-vous *parmi 36 destinations situées dans les plus belles régions de France !*
Inspirez-vous de *nos idées de séjours touristiques ou thématiques pour préparer vos prochaines vacances en groupe.*
Découvrez nos programmes *enrichis de visites incontournables, coups de cœurs et activités authentiques pour être au plus proche des territoires !*
Trouvez *le séjour qui vous convient !*

L'association Vacances Tourisme et Familles basée en Moselle propose séjours et voyages avec une offre intéressante pour les adhérents de l'ANR.
Pour tous les séjours individuels, VTF propose une remise de 10% sur le tarif public pour l'ensemble de la famille. Remise qui s'applique sur toutes les saisons et périodes. Sur certains séjours, la remise peut aller jusqu'à 17% (suivant le quotient familial). Les chèques vacances sont acceptés. Pour plus de renseignements, les adhérents de l'ANR effectuent leurs réservations auprès de VTF au numéro de téléphone suivant :
04 42 12 32 00 (non surtaxé)
Attention donnez votre code partenaire au conseiller par téléphone : 1026206
Allez visiter le site vtf-vacances.com pour voir tous les lieux de séjour.
Informations complètes sur le site anrsiege.fr (page d'accueil)

Voyages 2021 : Repoussés en 2022
Croisière sur le Danube

Séjour avec CroisiEurope **du 18 au 25 mai 2022** sur le Danube, son Delta et la Péninsule Balkanique. 40 personnes étaient partantes en 2021. Actuellement une vingtaine a maintenu leur présence au voyage (le voyagiste assure que le prix demandé sera identique). Peut-être que d'autres s'inscriront dans les semaines à venir si la situation sanitaire s'améliore et que l'on se retrouve comme avant. Rappel des prix : 2021 euros par personne (plus 155 euros pour le pont principal et plus 180 pour le pont supérieur, assurance annulation à rajouter).
Pour tous renseignements : Maryvonne Jégou au **02 40 40 01 00**

La Crète : du 13 au 22 juin 2022

44 personnes étaient partantes en 2021 pour ce séjour en circuit de 8 jours dans cette superbe île. A ce jour, 23 annulations sont parvenues à Serge Leybros ainsi que 14 reports acceptés et quelques réponses en attente. Donc on y croit pour 2022. Là aussi certains vont pouvoir se réinscrire ! Attendons un peu avant d'aller voir le phare de La Canée ! (photo).
Pour tous renseignements, appelez Serge au 02 40 76 51 71

Barcelone

Voyage du 16 au 19 avril 2021 en car : Annulé.
Il est possible que cette destination soit reproposée en 2022 avec une formule en avion au départ de Nantes. Renseignements appelez Maryvonne au 02 40 40 01 00

L'escapade à Rennes prévue en juin 2020 est maintenue pour octobre 2021 (date à préciser dans le bulletin de septembre)

Le programme de cette journée est original. A l'arrivée à Rennes, visite guidée du Parlement de Bretagne. A 19h : diner. A 21h45 : visite guidée du site d'impression de Chantepie du journal « Ouest France ». Visite des coulisses de votre « quotidien préféré » (rédaction, imprimerie, fabrication). A 23h45 retour vers Nantes.

Séjour ANCV 2021 en Gascogne

42 personnes inscrites

Du 18 au 25 septembre 2021 un voyage ANCV « Seniors en vacances » est proposé en Gascogne chez Cap France au Relais du Moulin Neuf à Barbaste (**photo**). Prix pour un séjour 8 jours 7 nuits, 575 euros environ tout compris, excursions, assurance annulation. Pour les personnes éligibles le prix est de 415 euros environ.
Le séjour est complet (6 personnes sont en liste d'attente)
Un beau programme en perspective : visites de Nérac, Condom, Agen, Montréal du Gers, des dégustations (canard, armagnac, pruneaux, vin de Buzet) avec deux déjeuners à la ferme, visite de la bastide de Vianne…
Pour tout renseignement appelez Maryvonne Jégou au 02 40 40 01 00

Ils nous ont quittés

Elisabeth Vequaud de St Herblain à 94 ans, Jean Bougeard de Sautron à 94 ans, Michèle Drevard d'Orvault à 83 ans, Denise Jolivet de Plouha à 89 ans, Monique Laillé de Pont Saint Martin à 83 ans, Armand Poulain de St Aubin Les Chateaux à 88 ans, Elie Cherki de La Baule à 89 ans, Jacqueline Goossens de Rezé à 76 ans, Eliane Hervy de Nantes à 77 ans, André Keith de St Herblain à 81 ans, Jean Lafaille de St Herblain à 88 ans, Alain Landoas de Nantes à 88 ans, Suzanne Le Breton de Nantes à 93 ans, Huguette Le Guennec de Coueron à 80 ans, Adolphe Mandart de St Nazaire à 90 ans, Huguette Obeuf de Nantes à 92 ans, Michel Perdereau d'Orvault à 89 ans, Madeleine Rabu de Carquefou à 87 ans, André Raimbault de Pornic à 89 ans, Henri Rousseau de St Brevin les Pins à 87 ans, Alain Tiger de Nantes à 89 ans, Georges Charlemagne de Basse Goulaine à 84 ans, Simone Papin de Nantes à 98 ans, Gérard Russeil de Sautron à 80 ans, Raymond Sauviat de Batz sur Mer à 86 ans

Ils nous ont rejoints

Anne-Marie Bouron de St Sébastien sur Loire

Noces de diamant

Paulette et Jean-Claude Huriez de St Nazaire. Félicitations de la part du comité ANR44.

Agenda

Mardi 7 septembre Réunion du comité à 10h à Vertou Mise sous pli à 14h
Mercredi 8 septembre Journée Plein air à Vertou
Du 18 au 25 septembre Séjour « Seniors en vacances » en Gascogne
Jeudi 30 septembre Assemblée départementale à Haute-Goulaine à 9h
Mardi 5 octobre Réunion du comité à Vertou à 14h
Mardi 2 novembre Réunion du comité à Vertou à 14h
Jeudi 18 novembre Repas dansant à Petit Mars
Mardi 7 décembre Réunion du comité à Vertou à 10h Mise sous pli à 14h

***A**près les résultats moyens obtenus en 2020 en raison de la crise sanitaire, on peut actuellement souscrire une assurance-décès pour 2021. N'hésitez pas à appeler Marcel Delanoue au 02 40 97 85 03 concernant cette mutuelle. Réservée aux membres de l'ANR âgés de moins de 76 ans, pour une cotisation très intéressante, elle permet de faire bénéficier ses proches d'un capital-décès lors de la disparition de l'adhérent. Le capital souscrit est exonéré des droits de succession. Aucun questionnaire médical n'est requis jusqu'à l'âge de 70 ans*

Amicale Vie

Les tarifs Amicale Vie

Capital assuré	800€	1600€	2400€	3200€	4000€	4800€	5600€	6400€	7200€	8000€
Jusqu'à 65 ans révolus	2,40€	4,80€	7,20€	9,65€	12,60€	15,85€	18,85€	22,00€	25,10€	28,25€
66 à 70 ans révolus	3,20€	6,40€	9,60€	12,85€	16,65€	20,65€	24,45€	28,45€	32,30€	36,30€
71 à 75 ans révolus	4,70€	9,45€	14,20€	19,00€	24,30€	29,45€	35,20€	40,70€	46,10€	51,60€

Comparatif avec les autres offres du marché (même âge et même capital) (chiffres mis en forme par ANR Vienne)
Des cotisations plus élevées et des contrats qui se terminent à 65 ou 70 ans, ce qui n'est pas le cas à l'Amicale Vie.

AMICALE VIE	**16,65 €**
MUTAC	22,92 €
LA POSTE (Résolys)	29,40 €
P F G	30,36 €
SWISS LIVE	30,40 €
G M F	30,55 €
Family protect (AXA)	31 €
AVIVA	31,92 €

N'hésitez pas à contacter
votre correspondant :
Marcel Delanoue au 02 40 97 85 03
qui répondra à vos questions

Vient de sortir : un document de 4 pages intitulé **« Mes informations personnelles »** vient d'être remis au goût du jour par un collègue de ANR Loiret. Document qui est aujourd'hui numérisé. On peut y mettre ses infos à partir d'un ordinateur. On peut aussi l'imprimer et le remplir avec un stylo. A vous de voir ! Pour le trouver, allez sur l'Espace des adhérents (site internet de ANR) Identifiant adherent et mot de passe : RE2021nt. On peut aussi le demander au secrétariat ANR au 02 40 73 03 54

Coupons à envoyer ----------

Journée Plein air à Vertou le 8 septembre

Nom : Prénom : Téléphone :
Adresse : N° adhérent :
Date : Mail : Signature :

Coupon et chèque de 10 euros au nom de ANR44 à envoyer à Odette Gendron 1bis rue de Bourgogne 44980 Ste Luce/Loire
Tél 06 85 44 17 82 **Dernier délai : 1 er septembre**

Association Nationale de Retraités
Groupe Loire-Atlantique 33, Avenue de la Vertonne 44120 Vertou Tél. 02 40 73 03 54 - site internet : anr44.anrsiege.fr
Réalisation Commission Communication : Odette Gendron, Daniel Bertrand, Marc Daigneau - Photos : Francis Daurangeon,
Responsable de la publication : Yves Le Leuch

Assemblée départementale le 30 septembre 2021

Convocation

L'Assemblée départementale de l'ANR44 aura lieu le jeudi 30 septembre à 9h30 à Haute-Goulaine (Salons de La Louée) 93, route de La Louée

Avec la présence d'un membre du Bureau national ANR
Des partenaires du Pôle des retraités de la Fonction Publique
Des représentants de la Poste et d'Orange
Des associations amies

Cette assemblée est un moment important pour l'association. Une assistance nombreuse sera un signe fort pour notre Comité qui se dévoue toute l'année pour le fonctionnement de l'ANR Loire-Atlantique (en particulier depuis un an en raison de la pandémie). Pour participer, vous devez être à jour de votre cotisation et envoyer le coupon joint en bas de page. Si intéressé par le co-voiturage, appelez le 02 40 73 03 54.
Les adhérents qui souhaitent poser des questions ou qui désirent faire acte de candidature pour être membre du comité devront le formuler par écrit avant le 20 septembre et les envoyer au Président départemental, Yves Le Leuch 7 route de Villejoie 44500 La Baule.
Si vous ne pouvez pas vous déplacer, Il est possible de donner un pouvoir (coupon en bas de page).

Programme de la journée

A partir de 9h : accueil des participants avec café de bienvenue
9h30 : Ouverture de la séance par le président départemental
. Rapport moral
. Rapport d'activités
. Rapport financier
. Rapport des vérificateurs aux comptes
. Elections d'une partie du comité
. Interventions des invités
. Exposé du représentant national de l'ANR
12 h 30 : fin des travaux - Apéritif pour tous les participants et invités
13h : Repas
14h30 : *Animation dansante avec les Baladins Nantais*
Pour tous renseignements : Odile Leybros au 02 40 76 51 71 ou 06 07 95 53 76

Au menu
(sera proposé en septembre)

Assemblée départementale du 30 septembre 2021 -POUVOIR-

M. ou Mme……N°adhérent :……
Donne pouvoir à……..
Pour participer au vote lors de l'Assemblée départementale ANR 44 du 30 septembre 2021
A…… le…… Signature :

Coupon-réponse à envoyer pour votre participation----------

Assemblée départementale du jeudi 30 septembre 2021 à Haute-Goulaine

Nom : Prénom : téléphone :
Adresse : N° adhérent :
Participera à l'Assemblée générale : Participera au repas et animation (31 euros) :
Règlement pour le repas et animation 31 euros par personne x… Total :

Le chèque libellé au nom de **l'ANR 44** et le coupon de participation sont à adresser à Odile Leybros 33, rue Alphonse Daudet 44700 Orvault

date limite d'inscription : 20 septembre 2021